

Datum: 01.05.2014

**ObZ**  
Oberbaselbieter Zeitung



Oberbaselbieter Zeitung  
4437 Waldenburg  
061/ 965 97 65  
www.dietschi.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 44'367  
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 310.025  
Abo-Nr.: 1094414  
Seite: 21  
Fläche: 7'698 mm<sup>2</sup>

# «Get it real»

## Jugendcoaching – wegweisendes Praxisforschungsprojekt für die Nordwestschweiz

Berufslehre oder Matur? Büro oder Handwerk? Jugendliche stehen vor Entscheidungen, die ihr Leben nachhaltig prägen werden. Die heutige Zeit bietet ihnen dabei viele Möglichkeiten, verlangt aber auch komplexe Entscheidungen. Gleichzeitig gibt es mit Smartphones und Social Medias wie Facebook und Co. viele Ablenkungen. Das überfordert Jugendliche und oft fehlt ihnen eine Person, um diese Fragen zu besprechen. Da-

her bietet ihnen das Kompetenzzentrum Kind Jugend Familie KJF Unterstützung an. In einem Praxisforschungsprojekt werden Jugendliche mit dem Coachingangebot «Get it real» in diesen Fragen begleitet. Lebensplanung, Schulbildung, Berufswahl, Talententwicklung – die Fachpersonen des Kompetenzzentrums KJF setzen sich zum Ziel, Jugendliche individuell zu fördern und ihnen Orientierung in der Lebensplanung zu bieten.

Durch eine zielorientierte Begleitung werden Jugendliche in Fragen der Schulbildung, Berufswahl, individuellen Talententwicklung und der weiteren Lebensplanung unterstützt. Dort können sie ihre Fragen thematisieren, Vor- und Nachteile abwägen und damit eine Basis für ihre Entscheide schaffen. Mehr Informationen sind unter [www.kjf.ch](http://www.kjf.ch) und [www.deinticker.ch](http://www.deinticker.ch) zu finden.